Ending Support Note

エンディングサポートノート

（写真など思い出の一枚）

このエンディングサポートノートは、私の意思によって記入しています。
私に正しく意思が伝えられないような「もしものこと」があったとき、ここに書かれた意思・要望に沿った対応をしてもらえると嬉しく思います。

年　　月　　日

署名

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 2-1
13.9.2 6:56:09 PM

目　次

Chapter 1 自分の基本情報

私について … 6
家族・親族について … 8
親族表 … 12
友人・知人について … 14

Chapter 2 こんな人生を歩んできました

忘れられない思い出について … 20
伝えておきたい・感謝していることについて … 26

Chapter 3 もしものときに

健康管理について … 34
介護・看護について … 36
病名などの告知、終末医療について … 39
葬儀について … 42
お墓について … 50
法要について … 52
ペットについて … 53
パソコン・携帯電話について … 54

Chapter 4 託していくもの

預貯金・(有価)証券などについて … 58
不動産(土地・建物など)について … 62
年金について … 64
保険について … 65
ローンについて … 67
各種カードについて … 68
その他資産などについて … 69
遺言書について … 70

※各項目の 本体 ○○ページは、本体の該当ページにその項目の説明や、書き進めるためのコツが載っていることを意味しています。ぜひ、参考にしてみてください。

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 2-3 13.9.2 6:56:10 PM

Chapter
1

自分の基本情報

（写真など思い出の一枚）

年　　月　　日撮影

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 4-5　13.9.2 6:56:12 PM

記入日　　年　　月　　日

私について

本体 12ページ

氏名（よみがな）	
生年月日	明治・大正・昭和・平成　　年　　月　　日
出身地	
本籍地	
現住所	〒
TEL	
FAX	
携帯電話	
メール アドレス	パソコン： 携帯電話：
勤務先名	
所在地	〒
TEL	
FAX	
好きな食べ物	
嫌いな食べ物	
趣味	
住民票コード	
パスポート番号	
所持する 免許・資格	

●今までの履歴

年	月	学歴／職歴

●フリースペース

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 6-7　　13.9.2 6:56:12 PM

記入日　　年　　月　　日

家族・親族について

本体 12ページ

氏名（よみがな）		続柄	
		血液型	
生年月日	明治・大正・昭和・平成　　年　　月　　日		
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）		
勤務先・学校名			
連絡（もしも）	□入院時 □危篤時 □通夜・葬儀時 □死亡通知のみ □連絡は不要		
備考			

記入日　　年　　月　　日

氏名（よみがな）		続柄	
		血液型	
生年月日	明治・大正・昭和・平成　　年　　月　　日		
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）		
勤務先・学校名			
連絡（もしも）	□入院時 □危篤時 □通夜・葬儀時 □死亡通知のみ □連絡は不要		
備考			

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 8-9　13.9.2 6:56:12 PM

記入日　　年　　月　　日

氏名（よみがな）		続柄	
		血液型	
生年月日	明治・大正・昭和・平成　　年　　月　　日		
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）		
勤務先・学校名			
連絡（もしも）	☐ 入院時 ☐ 危篤時 ☐ 通夜・葬儀時 ☐ 死亡通知のみ ☐ 連絡は不要		
備考			

記入日　　年　　月　　日

氏名（よみがな）		続柄	
		血液型	
生年月日	明治・大正・昭和・平成　　年　　月　　日		
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）		
勤務先・学校名			
連絡（もしも）	☐ 入院時 ☐ 危篤時 ☐ 通夜・葬儀時 ☐ 死亡通知のみ ☐ 連絡は不要		
備考			

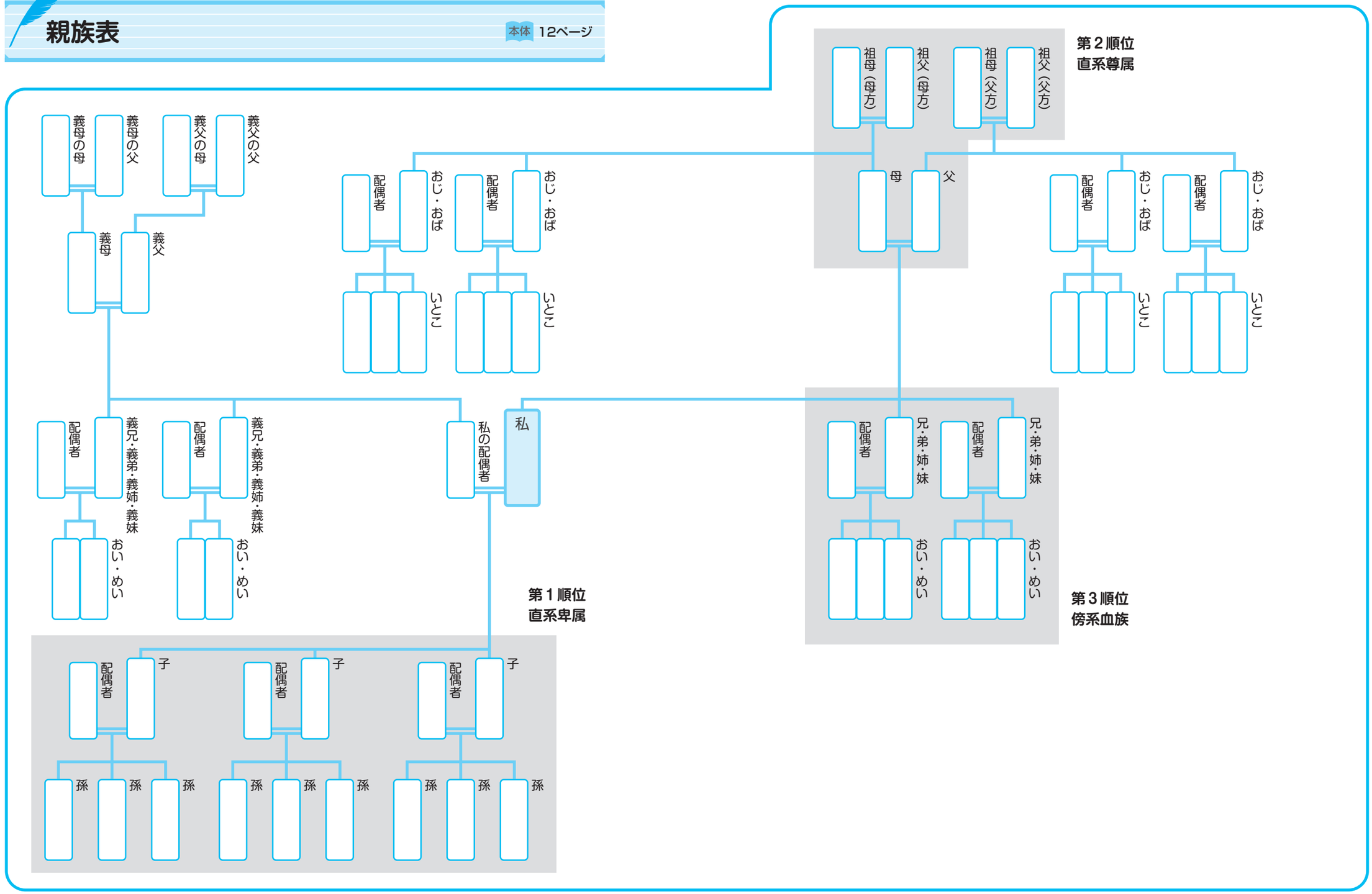
氏名（よみがな）		続柄	
		血液型	
生年月日	明治・大正・昭和・平成　　年　　月　　日		
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）		
勤務先・学校名			
連絡（もしも）	☐ 入院時 ☐ 危篤時 ☐ 通夜・葬儀時 ☐ 死亡通知のみ ☐ 連絡は不要		
備考			

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 10-11　13.9.2 6:56:13 PM

記入日　　年　　月　　日

親族表

本体 12ページ



記入日　　年　　月　　日

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 12-13　13.9.2 6:56:13 PM

記入日　　年　　月　　日

友人・知人について

本体 12ページ

氏名（よみがな）	
住所	〒
TEL	
FAX	
携帯電話	
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）
勤務先・学校名	
連絡（もしも）	□ 入院時　□ 危篤時　□ 通夜・葬儀時　□ 死亡通知のみ　□ 連絡は不要
備考	

氏名（よみがな）	
住所	〒
TEL	
FAX	
携帯電話	
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）
勤務先・学校名	
連絡（もしも）	□ 入院時　□ 危篤時　□ 通夜・葬儀時　□ 死亡通知のみ　□ 連絡は不要
備考	

記入日　　年　　月　　日

氏名（よみがな）	
住所	〒
TEL	
FAX	
携帯電話	
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）
勤務先・学校名	
連絡（もしも）	□ 入院時　□ 危篤時　□ 通夜・葬儀時　□ 死亡通知のみ　□ 連絡は不要
備考	

氏名（よみがな）	
住所	〒
TEL	
FAX	
携帯電話	
メールアドレス	（パソコン・携帯電話）
勤務先・学校名	
連絡（もしも）	□ 入院時　□ 危篤時　□ 通夜・葬儀時　□ 死亡通知のみ　□ 連絡は不要
備考	

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 14-15　13.9.2 6:56:13 PM

記入日　　年　　月　　日

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

別冊_01-17_ending_hya_F2.indd 16-17　13.9.2 6:56:13 PM

Chapter
2

こんな人生を歩んできました

（写真など思い出の一枚）

年　　月　　日撮影

別冊_18-31_ending_hya_F2.indd 18-19　13.9.2 6:56:35 PM

記入日　　年　　月　　日

忘れられない思い出について

本体 13ページ

できごと　　年　～　　年頃
住んでいたところ
当時の家族構成
学校・職業など
知り合った人・親しくしていた人
印象に残っていること（思い出）

記入日　　年　　月　　日

できごと　　年　～　　年頃
住んでいたところ
当時の家族構成
学校・職業など
知り合った人・親しくしていた人
印象に残っていること（思い出）

別冊_18-31_ending_hya_F2.indd 20-21　13.9.2 6:56:35 PM

記入日　　年　　月　　日

できごと　　年　～　　年頃
住んでいたところ
当時の家族構成
学校・職業など
知り合った人・親しくしていた人
印象に残っていること（思い出）

記入日　　年　　月　　日

できごと　　年　～　　年頃
住んでいたところ
当時の家族構成
学校・職業など
知り合った人・親しくしていた人
印象に残っていること（思い出）

別冊_18-31_ending_hya_F2.indd 22-23　　13.9.2 6:56:36 PM

記入日　　年　　月　　日

できごと　　年　～　　年頃
住んでいたところ
当時の家族構成
学校・職業など
知り合った人・親しくしていた人
印象に残っていること（思い出）

記入日　　年　　月　　日

できごと　　年　～　　年頃
住んでいたところ
当時の家族構成
学校・職業など
知り合った人・親しくしていた人
印象に残っていること（思い出）

別冊_18-31_ending_hya_F2.indd 24-25　　13.9.2 6:56:36 PM

記入日　　年　　月　　日

伝えておきたい・感謝していることについて

本体 13ページ

へ

記入日　　年　　月　　日

へ

別冊_18-31_ending_hya_F2.indd 26-27
13.9.2 6:56:36 PM

記入日　　年　　月　　日

へ

記入日　　年　　月　　日

へ

別冊_18-31_ending_hya_F2.indd 28-29
13.9.2 6:56:36 PM

記入日　　年　　月　　日

へ

記入日　　年　　月　　日

へ

別冊_18-31_ending_hya_F2.indd 30-31
13.9.2 6:56:36 PM

Chapter
3

もしものときに

（写真など思い出の一枚）

年　　月　　日撮影

別冊_32-41_ending_hya_F3.indd 32-33　13.9.2 6:56:49 PM

記入日　　年　　月　　日

健康管理について

本体 14ページ

身長	cm	体重	kg	血液型	型
健康保険証	（健保名）				

●現在抱えている病気（かかりつけの医療機関）

病名			
発症時期			
経過・治療内容			
常用の薬		薬の保管場所	
医療機関名			
診療科名		連絡先	
担当医師名			
診察券の保管場所			
備考			

病名			
発症時期			
経過・治療内容			
常用の薬		薬の保管場所	
医療機関名			
診療科名		連絡先	
担当医師名			
診察券の保管場所			
備考			

記入日　　年　　月　　日

●かかりつけの歯科医院

医療機関名			
担当医師名		連絡先	
診察券の保管場所			

●最近の健康診断の結果

実施	年　月　日	結果表の保管場所	
結果内容など			

●これまでにかかった大きな病気・けが

病名・けが			
時期		手術の有無	□有 □無
備考			

病名・けが			
時期		手術の有無	□有 □無
備考			

●アレルギー（食べ物・薬・その他）

●その他、体に関してとくに記しておきたいこと

別冊_32-41_ending_hya_F3.indd 34-35　13.9.2 6:56:50 PM

記入日　　年　　月　　日

介護・看護について

本体 14ページ

●現在の介護状況

- □介護は受けていない
- □すでに介護を受けている
- □介護について相談している（ケアマネージャーなど）

氏名　　連絡先

●認知症・寝たきりなどで要介護となったら、介護を誰にお願いしたいか

- □配偶者に介護してほしい
- □子どもに介護してほしい
- □ヘルパーサービスを利用しながら、家族に介護してほしい
- □下記に相談してほしい

担当者名：
連絡先　：

- □家族の判断に任せる
- □その他

上記の理由やそのほかの要望など

記入日　　年　　月　　日

●どこで介護してもらいたいか

- □介護施設や病院に入れてほしい
- □自宅で、介護は専門家にお願いしたい
- □自宅で、介護は家の者にお願いしたい（介護保険によるサービスも適宜利用）
- □家族・親族の判断に任せたい
- □その他

上記の理由やそのほかの要望など

●介護や医療にかかる費用をどうするか

- □私の預貯金、資産を使ってほしい
- □私の財産を処分して工面してほしい
- □家族で工面してほしい（お願いしたい人：　　）
- □生命保険などの介護費用を使ってほしい（→別冊 65 ページを参照）
  （保険会社名：　　）
- □家族・親族の判断に任せたい

上記の理由やそのほかの要望など

●寝たきりや認知症などで自分で財産の管理ができなくなったら

- □お願いしたい人がいる　（→氏名・連絡先：　　）
- □お願いしている人がいる（→氏名・連絡先：　　）
- □家族の判断に任せる

別冊_32-41_ending_hya_F3.indd 36-37　13.9.2 6:56:50 PM

記入日　　年　　月　　日

●成年後見の手続きについて

□任意後見契約を済ませている

任意後見受任者の氏名：
連絡先：
契約内容や契約書類の保管場所：

□必要になったときに法定後見を利用したい

成年後見人候補者の氏名：
連絡先：

□家族（名前：　　）に一任したい
□その他

上記の理由やそのほかの要望など

●任意後見契約と一緒に契約しているもの

□見守り契約
□財産管理委任（任意代理）契約
□死後事務委任契約

記入日　　年　　月　　日

病名などの告知、終末医療について

本体 14ページ

●病名・余命告知について

□病名も余命も教えないでほしい
□病名も余命も教えてほしい
□病名は教えてほしいが、余命は教えてほしくない

●病名・余命について、周囲で知っておいてほしい人

□家族全員に　　□友人・知人に
□特定の家族に（→氏名：　　）　　□その他の人に

上記の理由やそのほかの要望など

●旅立ちを迎えるまで

□できれば自宅で過ごしたい
□ホスピスなどの終末医療を行う施設で過ごしたい

入りたい施設：
連絡先：
費用の手当など：

□病院で迎えたい
□介護・高齢者施設で迎えたい
□家族の判断に任せたい
□その他

上記の理由やそのほかの要望など

別冊_32-41_ending_hya_F3.indd 38-39　13.9.2 6:56:50 PM

記入日　　年　　月　　日

●口から食べられなくなった場合について

中心静脈栄養	□希望します	□希望しません
経管栄養	□希望します	□希望しません
胃ろう	□希望します	□希望しません

●延命治療について

□最後まで、できる限りの延命治療をしてほしい

挿管による人工呼吸	□希望します	□希望しません
マスクによる人工呼吸	□希望します	□希望しません
心臓マッサージ	□希望します	□希望しません
電気ショック	□希望します	□希望しません
昇圧剤	□希望します	□希望しません

□延命治療が苦痛を伴う場合のみ延命治療をやめてほしい

□家族の判断によって延命治療を打ち切ってもかまわない

□無駄な延命治療をせず、尊厳死を希望する

□事前指定書を作成している（→保管場所：　　）

□尊厳死の宣言書（リビング・ウィル）を作成している

（→保管場所：　　）

上記の理由やそのほかの要望など

記入日　　年　　月　　日

●献体について

□献体を希望する

献体の登録の有無　□有　□無

登録先：

書類保管場所：

□献体を希望しない

●臓器提供について

□脳死臓器提供してほしい

□臓器提供を希望しない

●ドナーカードについて（臓器提供をする場合）

ドナーカードの有無　□有　□無

カードの保管場所

●臓器提供の詳細（臓器提供をする場合）

□脳死の判定に従い、脳死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供する。

心臓／肺／肝臓／腎臓／膵臓／小腸／眼球／その他（　　）

□心臓が停止した死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供する。

腎臓／膵臓／眼球／その他（　　）

別冊_32-41_ending_hya_F3.indd 40-41　13.9.2 6:56:51 PM

記入日　　年　　月　　日

葬儀について

本体 15ページ

●生前予約（葬儀社など）

☐生前予約（互助会加入を含む）をしている

会社名：
担当者：　　連絡先：
概算費用と支払方法：

☐現在、生前予約に興味がある、または検討している
☐生前予約をしていない

●葬儀形式

☐菩提寺にお願いしたい

名称（宗派）：　　電話番号：
住所：
ご住職のお名前：

☐現在、生前予約に興味がある、または検討している

名称：
連絡先：

☐特定の宗教による葬儀にしたい
→ ☐仏式　☐神式　☐キリスト教式　☐その他（　　）
（☐寺院・教会などについては葬儀社からの紹介でもいい）
☐無宗教葬にしたい
☐家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

記入日　　年　　月　　日

●葬儀の規模

☐火葬式（儀式ではなく、シンプルなお別れだけをするスタイル）
☐家族葬（家族・親族や親しい方たちで送る）
☐一般葬（家族葬＋友人・知人・ご近所・会社関係などが参列する）
☐大型葬（会社関係や友人など幅広い方々が参列する）
☐社葬　（会社や団体が関係してくる葬儀）　☐家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●葬儀費用

☐私の預貯金、資産から出してほしい
☐保険、互助会の積み立てなどから出してほしい（→会社名：　　）
☐家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●葬儀の流れ

☐通夜 → 葬儀・告別式 → 火葬 → 納骨
☐身内だけでの通夜・葬儀 → 火葬 →お別れの会 → 納骨
☐葬儀・告別式 → 火葬 → お別れの会 → 納骨　☐家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●喪主になってもらいたい人

☐配偶者　☐子ども　☐家族に任せる　☐一般的なしきたり通りでよい
☐お願いしたい人がいる　（→氏名・連絡先：　　）

上記の理由やそのほかの要望など

別冊_42-55_ending_hya_F2.indd 42-43　13.9.2 6:57:01 PM

記入日　　年　　月　　日

●遺影写真

□遺影にしてほしい写真がある（→保管場所　　）
□遺影は飾らないでほしい
□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など　（遺影にしたい写真を封筒などに入れて貼っておくのもあり）

記入日　　年　　月　　日

●戒名（法名）

□生前戒名（法名）がある

戒名：
戒名授与　寺院・ご住職のお名前など：

□生前戒名（法名）はない
戒名についての希望は？
□特に希望はない　□いい戒名にしたい　□戒名はいらない　□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●装束

□洋装　具体的に：
□和装　具体的に：
□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●湯かん

□希望する
□希望しない
□家族に任せる

●死化粧

□希望する
□希望しない
□家族に任せる

●エンバーミング

□希望する
□希望しない
□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

別冊_42-55_ending_hya_F2.indd 44-45　13.9.2 6:57:02 PM

記入日　　年　　月　　日

●祭壇

- □豪華にしたい
- □普通
- □質素
- □家族に任せる

●棺

- □豪華にしたい
- □普通
- □質素
- □家族に任せる

●副葬品

- □豪華にしたい
- □普通
- □質素
- □家族に任せる

●霊柩車

- □豪華にしたい
- □普通
- □質素
- □家族に任せる

●骨壺

- □豪華にしたい
- □普通
- □質素
- □家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●音楽

- □使ってほしい曲がある（→具体的に　　）
- □家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●お別れの方法について〈無宗教葬の場合〉

□焼香　□献花　□花束　□献灯

上記の理由やそのほかの要望など

●挨拶をしてほしい人

弔辞

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

親族の挨拶

よみがな 氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯電話			

別冊_42-55_ending_hya_F2.indd 46-47　13.9.2 6:57:02 PM

記入日　　年　　月　　日

●その他要望

□できれば葬儀に呼んでほしくない人がいる

名前

□供花は辞退してほしい
□参列者に死に顔を見せないでほしい

上記の理由やそのほかの要望など

●香典

□いただく　□辞退する　□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●香典返し・返礼品

□豪華に　□標準的に　□質素に　□家族に任せる

●死亡通知の方法

□新聞掲載　□メール　□ハガキ　□FAX
□必要ない　□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●通知文面

□死亡通知、または文章を用意
□一般的な文面でよい
□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●会食（通夜ぶるまい・精進落とし、お手伝いのまかないなど）

□豪華に　□標準的に　□質素に　□家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

●会葬礼状について

□会葬礼状、または礼状の文章を用意している
（→保管場所　　）

上記の理由やそのほかの要望など

別冊_42-55_ending_hya_F2.indd 48-49　13.9.2 6:57:02 PM

記入日　　年　　月　　日

お墓について

別冊 15ページ

お墓の有無

☐ 自分が入れるお墓がある

【霊園・寺院】

霊園・寺院名	
所在地	〒
TEL	

【管理事業者】

事業者名			
担当者名		TEL	

【権利者など】

使用権利者			
連絡先			
現在お墓を守っている人		連絡先	

☐ お墓がない

☐ 菩提寺はあるが、墓地は所有していない

☐ 菩提寺は決まっていない　　☐ お墓はいらない

希望するお墓の条件

☐ 夫婦一緒のお墓　　☐ 夫婦別々で実家の墓　　☐ 両家墓がいい

☐ 個人墓がいい　　☐ 永代供養墓・合葬墓・共同墓や納骨堂での永代供養

☐ 家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

記入日　　年　　月　　日

お墓を建立する場合の費用

☐ 自分の財産で　　☐ 家族・親族で工面

☐ 当てがないので、遺骨を保管　　☐ 家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

墓石

☐ 要望がある　　☐ 家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

分骨

☐ 分骨してほしくない　　☐ 家族に任せる　　☐ 分骨してほしい

上記の理由やそのほかの要望など

散骨（自然葬）

☐ 希望しない　　☐ 一部はお墓に納骨し、一部を散骨してほしい

☐ すべて散骨してほしい　　☐ 家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

祭祀承継（主宰）者

☐ 祭祀承継（主宰）者を決めている（→氏名：　　）

☐ 関係がある者が共同で行う（→氏名：　　）　☐ 家族に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

別冊_42-55_ending_hya_F2.indd 50-51　13.9.2 6:57:02 PM

記入日　　年　　月　　日

法要について

本体 16ページ

●法要

□家族に任せる
□要望がある
・四十九日（三十五日）

規模	
場所	
施主・式次第・会食の料理・引き出物などの要望	

・一周忌法要

規模	
場所	
施主・式次第・会食の料理・引き出物などの要望	

・三回忌以降の法要

規模	
場所	
施主・式次第・会食の料理・引き出物などの要望	

記入日　　年　　月　　日

ペットについて

本体 16ページ

●かかりつけの動物病院

病院名		電話	

●加入しているペット保険

保険会社名		電話	
保険の内容や請求方法など			
保険証の保管場所			

●行きつけのトリミングサロン・しつけ教室など

名前・電話		内容	
名前・電話		内容	

●ペットについて

名前		生年月日		性別	
ネコ・イヌ・鳥・魚・その他（　　）			種類		
血統書	あり（保管場所：　　）なし		登録番号		
エサ	いつものエサ				
	好きなエサ		嫌いなエサ		
病気・ケガ			避妊・去勢手術	済 ・ 未	
飼育場所					

名前		生年月日		性別	
ネコ・イヌ・鳥・魚・その他（　　）			種類		
血統書	あり（保管場所：　　）なし		登録番号		
エサ	いつものエサ				
	好きなエサ		嫌いなエサ		
病気・ケガ			避妊・去勢手術	済 ・ 未	
飼育場所					

●お世話

□お世話してほしい人がいる（→名前：　　）
□家族に任せる

別冊_42-55_ending_hya_F2.indd 52-53　13.9.2 6:57:03 PM

記入日　　年　　月　　日

パソコン・携帯電話について

本体 16ページ

パソコン

プロバイダ名	
プロバイダの連絡先	
メールアドレス	
起動時のパスワード	

- □ 内容は消去して処分してほしい
- □ 内容は消去してからであれば、家族が使ってかまわない
- □ 家族がそのまま使ってかまわない
- □ 家族の判断に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

インターネット

- □ 閉鎖してほしいホームページやブログ・ＳＮＳがある

タイトル／ＵＲＬ／ログインＩＤ／パスワード／など

- □ 死亡した旨を通知してほしいホームページやブログ・ＳＮＳがある

タイトル／ＵＲＬ／ログインＩＤ／パスワード／など

携帯電話

契約会社	
携帯電話番号	
名義人	
携帯メールアドレス	

- □ 内容は見ずに処分してほしい
- □ 内容は消去して処分してほしい
- □ 内容は消去してからであれば、家族が使ってかまわない
- □ 家族がそのまま使ってかまわない
- □ 家族の判断に任せる

上記の理由やそのほかの要望など

別冊_42-55_ending_hya_F2.indd 54-55　13.9.2 6:57:03 PM

Chapter
4
託していくもの

（写真など思い出の一枚）

年　　月　　日撮影

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 56-57　13.9.2 6:57:19 PM

記入日　　年　　月　　日

預貯金・（有価）証券などについて

本体 26ページ

●預貯金

金融機関名		店名	
名義人			
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
備考 （web 用 I Dなど）			

金融機関名		店名	
名義人			
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
備考 （web 用 I Dなど）			

記入日　　年　　月　　日

金融機関名		店名	
名義人			
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
備考 （web 用 I Dなど）			

金融機関名		店名	
名義人			
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
種類	□座番号		
備考 （web 用 I Dなど）			

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 58-59　13.9.2 6:57:19 PM

記入日　　年　　月　　日

●株券等

証券会社名		店名	
口座番号		名義人	
銘柄		株式数	
銘柄		株式数	
銘柄		株式数	
備考（web 用ＩＤなど）			

証券会社名		店名	
口座番号		名義人	
銘柄		株式数	
銘柄		株式数	
銘柄		株式数	
備考（web 用ＩＤなど）			

証券会社名		店名	
口座番号		名義人	
銘柄		株式数	
銘柄		株式数	
銘柄		株式数	
備考（web 用ＩＤなど）			

●債券等

名称・銘柄・内容	名義人	証券会社 金融機関・取扱会社	連絡先・備考

●その他

口座自動引き落としについて

項目	金融機関・支店	口座番号	引落日	備考

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 60-61　13.9.2 6:57:19 PM

記入日　　年　　月　　日

貸しているお金

貸した相手		連絡先	
貸した日		貸した金額	
証書の有無	□なし　□あり　（保管場所：　　）		
返済について			
備考			

貸した相手		連絡先	
貸した日		貸した金額	
証書の有無	□なし　□あり　（保管場所：　　）		
返済について			
備考			

不動産（土地・建物など）について

本体 27ページ

●不動産の記録

種類	□土地　□建物　□マンション・アパート　□田畑　□その他		
名義人			
所在地			
権利書保管場所			
持ち分			
登記簿記載内容	抵当権　□設定なし □設定あり	面積	
備考			

種類	□土地　□建物　□マンション・アパート　□田畑　□その他		
名義人			
所在地			
権利書保管場所			
持ち分			
登記簿記載内容	抵当権　□設定なし □設定あり	面積	
備考			

種類	□土地　□建物　□マンション・アパート　□田畑　□その他		
名義人			
所在地			
権利書保管場所			
持ち分			
登記簿記載内容	抵当権　□設定なし □設定あり	面積	
備考			

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 62-63　13.9.2 6:57:19 PM

記入日　　年　　月　　日

年金について

本体 27ページ

●公的年金について

受給者名		年金の種類	
基礎年金番号		支給開始（予定）	
年金証書番号			
支給日		毎月の支給金額	
備考			

受給者名		年金の種類	
基礎年金番号		支給開始（予定）	
年金証書番号			
支給日		毎月の支給金額	
備考			

●個人年金について

保険会社名				年金の種類	
被保険者名		契約者名		記号	
証券番号				契約日	
死亡給付金				受付開始日	
年金受取人名				受取期間	
死亡時給付金受取者名				特約・その他	

記入日　　年　　月　　日

保険について

本体 27ページ

●生命保険・共済　／　傷害保険・共済

保険会社名				保険の種類	
被保険者名		契約者名		記号	
証券番号				契約日	
死亡保険金				満期日	
満期保険金受取人名				特約	
死亡保険金受取人名					
備考					

保険会社名				保険の種類	
被保険者名		契約者名		記号	
証券番号				契約日	
死亡保険金				満期日	
満期保険金受取人名				特約	
死亡保険金受取人名					
備考					

保険会社名				保険の種類	
被保険者名		契約者名		記号	
証券番号				契約日	
死亡保険金				満期日	
満期保険金受取人名				特約	
死亡保険金受取人名					
備考					

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 64-65
13.9.2 6:57:20 PM

記入日　　年　　月　　日

●火災保険・共済

保険会社名			
保険・共済の種類 各種特約など			
証券番号		契約日	
契約者名		保険金受取人	
保険期間		保険料	
備考			

●自動車保険・共済

保険会社名			
保険・共済の種類	☐自賠責　☐任意		
証券番号		車名	
契約者名		登録番号	
保険期間		車台番号	
備考			

保険会社名			
保険・共済の種類	☐自賠責　☐任意		
証券番号		車名	
契約者名		登録番号	
保険期間		車台番号	
備考			

記入日　　年　　月　　日

ローンについて

本体 27ページ

●住宅ローンの記録

借入先			
連絡先			
借入金額			
借入残高			
返済期限			
備考			

●そのほかのローン（教育・自動車など）の記録

借入先			
連絡先			
借入金額			
借入残高			
返済期限			
備考			

借入先			
連絡先			
借入金額			
借入残高			
返済期限			
備考			

●貸金庫・トランクルーム

銀行・会社名		連絡先	
所在地			
契約内容・保管しているものなど			

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 66-67　13.9.2 6:57:20 PM

記入日　　年　　月　　日

各種カードについて

本体 27ページ

●各種カードの記録

カード会社		
カードの名称		
カード番号		有効期限
連絡先・問い合わせ先		

カード会社		
カードの名称		
カード番号		有効期限
連絡先・問い合わせ先		

カード会社		
カードの名称		
カード番号		有効期限
連絡先・問い合わせ先		

その他資産などについて

本体 27ページ

品名	おおよその金額	保管場所	渡したい人

備考

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 68-69　13.9.2 6:57:20 PM

記入日　　年　　月　　日

遺言書について

本体 28ページ

●遺言書

遺言書の有無	□有（□自筆証書遺言　□公正証書遺言　□秘密証書遺言） □無
遺言書の保管場所	
備考	

●依頼・相談している専門家

事務所名		担当者名	
住所			
電話			
依頼内容			

著者紹介

清田幸弘（せいた・ゆきひろ）

ランドマーク税理士法人代表税理士／丸の内相続プラザ主宰
神奈川県横浜市に農家の長男として生まれる。明治大学卒業後、横浜農協（旧横浜北農協）に9年間勤務。金融・経営相談業務などを行う。税理士を志し資産税専門の会計事務所勤務後、1997年に清田幸弘税理士事務所を設立。その後ランドマーク税理士法人に組織変更し、現在5つの本支店で精力的に活動中。
自身の生まれと農協勤務の経験を活かした、農家・不動産経営の相続対策、中小企業の経営コンサルティングに定評がある。
とくに相続については「年間10件の相続案件（ご相談・申告）を扱えばプロ」と呼ばれるなか、2013年現在、
・相続に関するご相談を6,500件以上
・相続税の申告については1,000件以上
もの案件を取り扱い、首都圏の相続税申告においてズバ抜けた実績を持っている。
急増する相続案件に対応するべく、相談窓口「丸の内相続プラザ」を開設。
同業の税理士はもちろん弁護士、司法書士、不動産鑑定士などの各種専門家からも意見を求められる機会が多い。このような総合的な相続実務のプロフェッショナルを育成するため「丸の内相続大学校」を開校し、業界全体の底上げと後進の育成にも力を注いでいる。
主な著書に『都市農家さん！地主さん！その税金は払い過ぎ！』『そろそろ相続のこと、本気で考えないとマズイですよ！』（以上、あさ出版）などがある。

【連絡先】
ランドマーク税理士法人　タワー事務所（本店）
〒220-8137
神奈川県横浜市西区みなとみらい2丁目2番1号
横浜ランドマークタワー37階
TEL：045-263-9730
http://www.zeirisi.co.jp/

東京丸の内事務所
（丸の内相続プラザ・丸の内相続大学校）
〒100-0005
東京都千代田区丸の内2丁目5番2号
三菱ビル9階
TEL：03-6269-9996

著者紹介

妹尾芳郎（せのお・よしろう）

ひょうご税理士法人代表税理士／ひょうご行政書士法人代表行政書士
妹尾公認会計士事務所所長
明治大学卒業後、公認会計士二次試験に合格し、監査法人ならびに会計事務所勤務を経て、実家（不動産業）にて3年間営業経験を積む。
1989年に妹尾公認会計士事務所を開業。その後、2010年にひょうご税理士法人とひょうご行政書士法人を設立し、「円満相続支援業」をコンセプトに相続のプロとして、こだわりのサービスを提供し続けている。
開業以来、相続関連業務に特化し、相続税申告件数は累計1,100件を超え、阪神エリアではトップクラスの実績を誇っている。また、不動産業の実務経験を活かして、土地の有効活用や底地物納の経験も300件超と豊富。さらに、多くの金融機関や不動産業者と共同でセミナーを開催し、その熱心な語り口には定評があり、ファンも多い。
その他にも、FP1級実技試験の試験委員を務めるなど、多方面で積極的な活動を行っている。

【連絡先】
ひょうご税理士法人・ひょうご行政書士法人・妹尾公認会計士事務所

塚口本店
〒661-0012
兵庫県尼崎市南塚口町2丁目6番27号
TEL：06-6429-1301
http://www.senoo.net/

川西支店
〒666-0021
兵庫県川西市栄根2丁目6番37号　JA川西ビル3階
TEL：072-767-7770

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 70-71　13.9.2 6:57:20 PM

私(わたし)のため、家族(かぞく)のための
エンディングサポートノート

〈検印省略〉

2013年 9 月 26 日 第 1 刷発行

著 者――清田 幸弘（せいた・ゆきひろ）
妹尾 芳郎（せのお・よしろう）
発行者――佐藤 和夫

発行所――株式会社あさ出版
〒171-0022 東京都豊島区南池袋 2-9-9 第一池袋ホワイトビル 6F
電 話 03（3983）3225（販売）
03（3983）3227（編集）
ＦＡＸ 03（3983）3226
ＵＲＬ http://www.asa21.com/
E-mail info@asa21.com
振 替 00160-1-720619

印刷・製本 美研プリンティング（株）
乱丁本・落丁本はお取替え致します。

facebook http://www.facebook.com/asapublishing
twitter http://twitter.com/asapublishing

©Seita Yukihiro & Senoo Yoshirou 2013 Printed in Japan
ISBN978-4-86063-625-8 C0030

別冊_56-72_ending_hya_F2.indd 72 13.9.2 6:57:21 PM